

## Алкоголизм и подросток.

Зав. центром здоровья для детей  
врач-педиатр Попова Г.Н

Проблема алкоголизма подростков с каждым годом становится более актуальной. Молодые парни и девушки попадают в сети опасной зависимости, не осознавая тяжести последствий.

75 % подростков в возрасте до 15 лет уже пробовали спиртные напитки, а к 17 годам с алкоголем знакомы уже почти все молодые люди.

Подростковый алкоголизм формируется в 3 раза быстрее, чем у взрослых. Если подросток в возрасте 15-17 лет, а то и раньше начинает систематически «баловаться» спиртным, то алкоголизм может сформироваться через год — полтора.

Для юношей и девушек систематическим приемом алкоголя принято считать употребление этанол содержащих напитков хотя бы раз в неделю в течение нескольких месяцев. И существенной разницы нет, какой именно напиток будет — пиво, вино, водка или алкоголь содержащий коктейль.

В последнее время все большую распространенность среди подростков начал приобретать *пивной алкоголизм*. По сравнению с водкой, коньяком или шампанским пиво является гораздо более дешевым, а потому доступным напитком. На самом деле при регулярном употреблении пива алкогольная зависимость развивается точно так же, как и при употреблении любого другого этанол содержащего напитка.

Особенностью алкоголизма в подростковом возрасте является быстрое нарастание социальной дезадаптации. Забрасывается учеба, прежние увлечения, начинаются конфликты в семье, учебном заведении, могут появляться проблемы с законом.

Подростковый алкоголизм всегда развивается не на пустом месте. Молодой человек, который имеет свои увлечения, цель в жизни и ощущает поддержку близких людей, не станет губить свою жизнь «в вине». Другое дело, когда и времени свободного много, и планов на будущее нет, и компания подвернулась не самая благоприятная. Такое стечение обстоятельств, как правило, к хорошему не приводит.

**Причины подросткового алкоголизма тесно связаны с 3 аспектами:**

**- *семейными проблемами.***

Дети, живущие в полных благополучных семьях, где их любят и ценят, уделяют им достаточное количество внимания, редко тянутся к спиртному. Подростковый алкоголизм практически всегда произрастает на почве семейного бездействия: родители или сами подают пример, или не могут повлиять на поведение своего ребенка.

**- *влиянием среды (компании).***

Юноши и девушки начинают приобщаться к спиртному из любопытства. Групповой мотив очень силен — пробуют спиртное все вместе, чтобы не отстать от компании.

**- *личностными особенностями.***

Среди молодых людей, злоупотребляющих алкоголем, преобладают лица с неустойчивыми и демонстративными чертами характера. Алкоголизм чаще развивается у подростков, перенесших травму головного мозга, нейроинфекцию, органическое поражение центральной нервной системы.

У большинства подростков обнаруживается полное отсутствие критики к своему состоянию, связанное с возрастными особенностями отношения к своему здоровью. Так что самому, без помощи взрослого, здравомыслящего человека, подростку сложно справиться с возникшей зависимостью.

Поэтому необходимо уделять достаточное внимание интересам, способностям подростка, его самореализации и занятости. Хорошие результаты дает занятие спортом – у ребенка появятся новые увлечения, не останется времени для прогулок с «плохими друзьями».

Подростковый возраст — это всегда кризис во взаимоотношениях между родителями и детьми. И в это время необходимо не только «закручивать гайки» в воспитании детей, но следить и за своим поведением, за тем, какой пример, мы подаем.

**Что бы ни произошло, какие бы ошибки не совершил ваш ребенок, он должен знать, что вы его будете любить всегда, и он может рассчитывать на вашу поддержку.**  
**И тогда можно преодолеть любые проблемы, в том числе и алкоголизм.**