

ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

Попова Г.Н.- врач- педиатр
Центра здоровья для детей

Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, выражающееся в неодолимой тяге к наркотику и ослабленном контроле за его приёмом, несмотря на опасные последствия.

Выражение «болезнь легче предотвратить, чем лечить» верно в отношении наркомании, однако, как показывает практика наших дней, предотвратить это явление не так-то просто.

Ни один ребёнок не может войти во взрослый мир без борьбы, и если родители не помогают ему справиться с трудностями – могут возникнуть серьёзные проблемы.

Какие мероприятия надо провести, чтобы ребёнок отказался от предложения попробовать наркотик? Ответ есть – это проведение активной и своевременной профилактической работы по профилактике злоупотребления психоактивными веществами среди несовершеннолетних и молодёжи в семье, в школе и других учебных заведениях.

Существует мнение, что детям лучше не знать о наркотиках – это заблуждение. Дети не глупее взрослых, просто они много ещё не знают. Именно незнание как действуют наркотики, какие последствия вызывает приём наркотиков, приводят к ошибочным решениям подростков, и в итоге они делают неправильный выбор, когда им предлагают попробовать «безвредный» наркотик.

Наркотики не щадят никого, от них нельзя застраховаться или спрятаться, убежать или заслониться... и всему этому есть только лишь одна причина – **БЕЗГРАМОТНОСТЬ** в отношении наркотиков! Недооценка их пагубного воздействия на организм и жизнь человека!

Среди основных причин, способствующих приобщению подростков к наркотикам, следует выделить:

- неблагополучие в семье;
- недостаточный контроль со стороны родителей;
- ослабление воспитательной работы в учебных заведениях;
- незанятость подростков общественно-полезным трудом;
- доступность психоактивных веществ;
- стремление к общению с подростками-правонарушителями;
- желание не быть «белой вороной» в компании сверстников;
- по глупости, т. е. по незнанию.

Преобладающими мотивами употребления наркотиков подростками являются:

- желание всё попробовать в этой жизни;
- от скуки;

- желание расслабиться;
- желание испытать «кайф»;
- назло родителям;
- по примеру друзей или взрослых.

Неважно, сколько лет вашим детям, неважно заметили вы что-то странное в их поведении и физическом состоянии или нет – вам следует немедленно поговорить с ними о наркотиках. Этот разговор не может быть преждевременным, так же, как его никогда не поздно начать. Вы должны довести до сознания ребёнка (и чем раньше, тем лучше) мысль о вреде наркотика. Дайте понять вашему ребёнку, что вы интересуетесь, беспокоитесь. Начать можно с доступных их возрасту понятий, а затем расширять их представление об этом страшном зле.

Алкоголь, сигареты, марихуана, к сожалению, распространены в учебных заведениях и дети, подражают друг другу, пробуют их. Задача родителей убедить своего ребёнка в том, что даже случайное или редкое употребление наркотиков крайне вредно и разрушительно.

Родители должны убедить ребенка бросить вредную привычку и лучше это делать вместе со специалистами (психологами, психотерапевтами, врачами наркологами, педагогами).

Что должны делать родители.

- * Узнать как можно больше сведений о злоупотреблении наркотиками.
- * Изучить признаки употребления наркотиков и внимательно следить, не обнаружатся ли они у ваших детей.
- * Стать для детей образцом поведения.
- * Поощрять участие детей в интересных начинаниях и делах.
- * Воспитывая своего ребёнка, формировать в нём независимость, самоуважение, ответственность.
- * Поддерживать своих детей приглашать в дом друзей.
- * Познакомиться с родителями друзей своего ребёнка.
- * Научиться слушать и слышать своих детей.

Детей нельзя оградить от наркотика, но научить их осознанно отказываться от него можно и нужно.

В работе с подростками необходимо учитывать, что они склонны слушать только тех кого любят и уважают.

