

## Международная неделя информирования о ретинобластоме 13-19 мая 2024 года

Ежегодно во время третьей недели мая во всем мире проходит неделя повышения осведомленности о ретинобластоме.

В этот период публикуется информация о ранних симптомах РБ, проходят акции поддержки людей, столкнувшихся с ретинобластомой, и их близких, а также различные мероприятия, которые повышают уровень информированности общества о заболевании.

**Ретинобластома (РБ) – это злокачественная эмбриональная опухоль сетчатки глаза**, которая является наиболее распространенной внутриглазной опухолью у детей.

РБ встречается у детей младшего возраста – 90-95% случаев в возрасте от 0 до 5 лет. Пик заболеваемости приходится на возраст от 6 месяцев до 2 лет.

Ретинобластома может поражать один или оба глаза ребенка, в редких случаях встречается трилатеральная форма – поражены оба глаза + шишковидная железа в головном мозге.

В 40 % случаев причиной РБ является генетическая мутация гена RB1, поэтому в группе риска – дети, в семьях которых уже были случаи этого заболевания. Генетический анализ рекомендуется делать не только ребенку-пациенту, но и всей семье: обоим родителям и всем сиблингам.

### **Ретинобластома развивается у детей стремительно и требует срочного лечения!**

Без лечения РБ может привести к потере зрения, глаза/обоих глаз или жизни ребенка. Но при своевременном лечении процент излечиваемости в России превышает 95%.

В большинстве случаев первые симптомы ретинобластомы замечают родители или близкие малыша. Именно поэтому важно, чтобы они были информированы и о симптомах ретинобластомы, и о том, что при их появлении необходимо срочно обратиться к врачу для обследования и – при подтверждении диагноза – лечения.

Наиболее распространенными симптомами ретинобластомы являются:

- 1) Лейкокория – матовое белое пятно в области зрачка, «кошачий глаз», «светящийся зрачок» – которую можно заметить и на портретных фотографиях ребенка, сделанный в режиме «Коррекция красных глаз» ВЫКЛ;
- 2) Косоглазие,
- 3) Реже: изменение размера/цвета глаза, снижение остроты зрения, «красный глаз».

Любой из этих симптомов является поводом к незамедлительному обращению к врачу и обследованию ребенка.

«Золотым стандартом» для обнаружения РБ на ранних стадиях, по мнению специалистов, являются профилактические осмотры ребенка офтальмологом. Офтальмологические осмотры являются. Поэтому, согласно Клиническим рекомендациям «Интраокулярная ретинобластома (ID KP71/1, утв. Министерством здравоохранения РФ), все дети, особенно дети из группы риска или на основании замеченных симптомов или жалоб, должны проходить профилактические осмотры офтальмологом:

- каждые 3 месяца в 1-й год жизни,
- каждые 6 месяцев до достижения 7 лет\*.

Осмотр должен проводиться при широком зрачке и включать в себя проверку глазного дна – офтальмоскопию с медикаментозным мидриазом\*.

С 2020 года просветительский проект «РетинобластомаИнфо» участвует в международной неделе повышения осведомленности о ретинобластоме.

Мы приглашаем присоединиться к нашей кампании и поддержать тех людей, которые столкнулись с ретинобластомой, выразить благодарность врачам и специалистов, оказывающих помощь детям в борьбе с заболеванием, а также рассказать о ранних симптомах ретинобластомы.

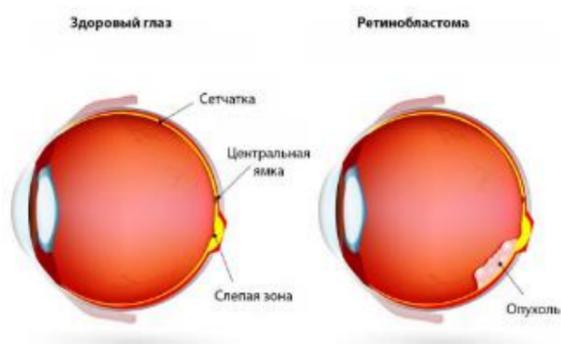
Подробнее узнать о заболевании и возможностях лечения и диагностики можно на портале РетинобластомаИнфо.рф.

# РЕТИНОБЛАСТОМА У ДЕТЕЙ КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ И ЖИЗНЬ

**Ретинобластома (РБ)** – злокачественная опухоль сетчатки глаза.

Встречается, в основном, у маленьких детей – 90-95% случаев в возрасте **от 0 до 5 лет**.

Ежегодно в России заболевает **100-120 детей**.



Ретинобластома поражает один или оба глаза ребенка. Иногда встречается трилатеральная РБ: поражены оба глаза + шишковидная железа в мозге.

В 40 % случаев причиной РБ является **генетическая мутация гена RB1**. Поэтому в группе риска – дети, в семьях которых уже были случаи этого заболевания.

## Самые частые симптомы



Лейкокория



Косоглазие



Изменение цвета или размера



Красный, болезненный, опухший глаз



Нет эффекта «красных глаз» на фото



Ухудшение зрения

**Лейкокория** – белое, матовое пятнышко в области зрачка ребенка («кошачий зрачок») – наиболее часто замечаемый симптом РБ. Лейкокория можно заметить и на фотографиях. Отсутствие эффекта «красных глаз» на фото также может быть ее проявлением.

**Если вы заметили хотя бы один симптом, – срочно обратитесь к офтальмологу для:**

- исследования глазного дна (при максимальном медикаментозном расширении зрачка),
- тестирования красного рефлекса.

**Ретинобластома развивается стремительно – без срочного лечения угрожает потерей зрения, глаза и даже жизни ребенка.**

**Процент излечиваемости составляет – 90-95%**

Офтальмологические осмотры являются «золотым стандартом» для обнаружения РБ на ранних стадиях. Поэтому все дети, особенно из группы риска, должны проходить профилактические осмотры офтальмологом:

- **каждые 3 месяца в 1-й год жизни,**
- **каждые 6 месяцев до достижения 7 лет\*.**

Осмотр должен проводиться **при широком зрачке и включать в себя проверку глазного дна – офтальмоскопию с медикаментозным мидриазом\***.

\* согласно Клиническим рекомендациям МЗ РФ «Ретинобластома» (КР 71), для ранней диагностики РБ необходимо большее кол-во проф.осмотров, чем предусмотрено планами диспансеризации. Однако родители/врач при необходимости могут провести дополнительный проф. осмотр, особенно при наличии жалоб/симптомов или случаев РБ в роду.

## Зачем нужно расширять зрачок?

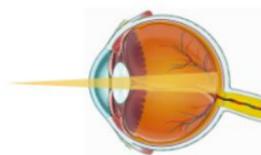
Узкий зрачок



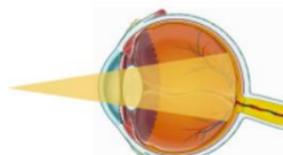
Расширенный зрачок



Луч света



Луч света



Для обследования глазного дна офтальмолог закапывает специальные капли (мидриаз), расширяющие зрачок. Это поможет обследовать большую площадь глазного дна для тщательной проверки.

