

Польза и незаменимость грудного вскармливания для гармоничного роста ребенка подтверждена многочисленными исследованиями.

Высокий нутритивный, иммунорегуляторный и информационный потенциал женского молока обосновывает чрезвычайную важность сохранения этого уникального продукта в питании здорового и тем более больного ребенка. Установлено, что кроме легкоусвояемых питательных веществ, находящихся в оптимальном соотношении, с молоком матери к ребенку поступает весь спектр неспецифических и специфических факторов защиты, а также широкий комплекс гормонов и биологически активных веществ. Вскармливание материнским молоком является самым важным постнатальным фактором метаболического и иммунологического программирования здоровья младенца. Сформированное в ходе биологической эволюции человечества оно является единственным физиологически адекватным питанием для ребенка с первых минут его жизни. Предлактационное кормление, то есть кормление молочной смесью, произведенное до первого прикладывания к груди или до получения ребенком первых капель сцеженного грудного молока, может рассматриваться как грубое вмешательство в обменные процессы организма новорожденного и, по сути, является для него метаболической катастрофой.

Кормление грудью выходит далеко за рамки простого пищевого обеспечения. Ведь в процессе кормления формируется целый комплекс тончайших психофизиологических контактов между матерью и ребенком, которые могут остаться пожизненной основой внутрисемейных отношений.

Среди многочисленных непосредственных и отдаленных эффектов грудного вскармливания наиболее доказанными являются снижение риска инфекционной патологии, аллергических заболеваний, ожирения, сахарного диабета, сердечно-сосудистой патологии.

Большинство исследований всех последних лет, подтверждают лучшее развитие познавательных функций и высокого индекса интеллекта у детей на грудном вскармливании, а именно наличие у них более богатого словарного запаса, образного мышления, вербальной памяти, навыков чтения и письма.

Важность организации телесного контакта матери и ребенка подчеркивается многими исследователями. При тесном контакте "кожа к коже" происходит не только формирование взаимной привязанности, но и дополнительная гормональная стимуляция материнской лактации. Материнские прикосновения, в свою очередь, активизируют кровообращение ребенка и являются важнейшим стимулятором развития центральной, иммунной и эндокринной систем грудного ребенка. Существуют данные, что от того, сколько времени проводит ребенок в контакте с матерью после родов и в первые дни жизни, а также от качества этого контакта зависят частота его плача в первые 2 года, привязанность к матери и некоторые психологические проблемы в старшем возрасте.

Учитывая все это, организация успешного грудного вскармливания здоровым, а тем более больным детям, находящимся в неонатальном стационаре, является задачей первостепенной важности наравне с проведением им жизненно необходимых медицинских манипуляций.

В Пензенском перинатальном центре, ежедневно проводится работа по поддержке грудного вскармливания в рамках Декларации ВОЗ/ЮНИСЕФ, каждым мед работником, принимающим участие в родовспоможении:

- 1) На этапе отделения патологии беременных, женщины получают информацию о преимуществах и методах грудного вскармливания, имеются как печатные рекламные буклеты, так и ежедневно проводятся обучающие видеопрограммы для будущих мам.
- 2) Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течении первого получаса после родов входит в обязанности и успешно осуществляется персоналом родильных залов. Дети, родившиеся путем оперативных родов, прикладываются к груди через 2 часа после операции.
- 3) Практикуется круглосуточное совместное пребывание матери и ребенка (на сколько позволяют технические возможности)
- 4) Поощряется грудное вскармливание по требованию ребенка
- 5) Кроме материнского молока/молока новорожденные не получают никакой иной пищи или питья, за исключением случаев медицинских показаний
- 6) В отделении новорожденных запрещены искусственные средства, такие как пустышки.
- 7) Ежедневно проводятся беседы неонатологов о пользе и необходимости грудного вскармливания, о питании кормящей женщины, проводится видеопособие " Я-МОЛОДЕЦ".
- 8) Если ребенок, по тяжести состояния, не может находиться с мамой, проводятся беседы по сохранению лактации.
- 9) Поощряются создание групп поддержки грудного вскармливания, имеются телефоны консультантов грудного вскармливания, которыми женщины могут воспользоваться после выписки из стационара.

Таким образом, понимание важности грудного вскармливания в семье и обществе, создание комфортных условий для кормления ребенка грудным молоком в лечебно-профилактических учреждениях родовспоможения и детства позволит обеспечить условия для формирования высокой степени взаимосвязи матери и младенца, как в процессе грудного вскармливания, так и кормления сцеженным грудным молоком, с формированием целого комплекса сложных психофизиологических отношений- основы будущей социализации ребенка, строящейся на основе материнской любви и заботы, и останется пожизненным фундаментом человеческих отношений.