

Достаточно ли грудного молока получает малыш?

Практические советы.

Зайцева М.Ю.- врач – неонатолог отделения

патологии новорожденных и недоношенных №1

Наступил долгожданный момент – малыш появился на свет! В родильном доме Вас окружают опытные врачи и медицинские сестры, ребенок уже приложен к груди, охотно сосет, устанавливается лактация и вот ура – выписка! Все поздравляют с рождением малыша и один из главных вопросов «Какой вес ребенка?». И не проста этот вопрос всех интересует. Вес новорожденного ребенка - это показатель очень важный. По динамике веса можно судить насколько правильно проходит развитие Вашего малыша. Все педиатры в один голос скажут что грудное молоко - лучшее питание для ребенка, для его пищеварительной системы, созданное самой природой; оно защищает малыша от болезней и закладывает его здоровье на всю жизнь. Большинство мам, желая только самого лучшего для своего чада дают установку на естественное вскармливание. И это правильно! В настоящей статье мы рассмотрим ситуацию, когда ребенок хорошо сосет, сам отпускает сосок, но спит кратковременно, беспокойный. Плач крохи становится все требовательнее, при длительном голодании может даже повышаться температура; возбудимость малыша и нервное напряжение родителей зашкаливает – без помощи медицинских работников тут уже не обойтись. Одной из причин такого поведения может быть недостаточное количество молока у мамы. Гипогалактия – это пониженная секреторная способность молочных желез. Большинство женщин возмущаются: «Но ребенок же охотно сосал из груди и сам ее отпускал?!». При естественном вскармливании у новорожденного тратится значительное количество энергии. Обратите внимание, лобик при активном сосании покрывается потом. Сосание – это труд! Ребенок истощается и засыпает, но вот

достаточного количества молока не поступает и малыш начинает требовать.

Возникает вопрос: «Как определить достаточно ли малыш получает мамино молоко?» Прибавка в весе у новорожденного на грудном вскармливании – один из главных показателей его роста, питания и развития. Поэтому каждый новорожденный должен находиться под регулярным наблюдением педиатра. Но и сама мать должна владеть информацией, как можно контролировать развитие своего малыша. Для того, чтобы определить вес малютки, акушерка сразу же после рождения взвешивает его на специальных весах. И это главный вес в жизни малыша. А если вы хотите следить за прибавкой в весе усвоего чада, то вам следует приобрести или арендовать (в настоящее время широко развита сфера проката) домашние весы. Эти весы обязательно должны иметь чашу для взвешивания. Взвешивайте малыша без одежды, предварительно отняв вес пеленки.

А есть ли прибавка?

За «точку отсчета» более информативно принимать минимальный вес новорожденного, а не вес при рождении. Минимальный вес новорожденного – это вес при рождении за вычетом максимальной физиологической убыли, которая составляет 5–8%, но не более 10%. При нормальном течении периода новорожденности и достаточном питании восстановление массы тела происходит к 10 суткам у доношенных детей.

Какая прибавка веса считается нормальной?

За первый месяц жизни малыш как минимум должен прибавить 600 г, прибавка за неделю составляет от 125 г до 250 г (в среднем 150-170г). Первое взвешивание на участке у большинства детей происходит в 1 мес, так что не редка такая ситуация, когда при гипогалактии у матери уже к месяцу жизни развивается дефицит веса, и первое посещение врача омрачается направлением на стационарное лечение Вашей крохи.

Как же молодой маме без специальных весов определить - достаточно ли ее ребенку питания?

Понаблюдайте за своим чадом. Перерывы между кормлениями составляют 2-3 часа, сон ребенка спокойный. Кожа малыша мягкая, бледно-розовая, она не должна быть сухой. Слизистые влажные, розовые; яркие и сухие – будут говорить о недостаточном количестве жидкости в организме. Подсчитайте количество мочеиспусканий. Так называемый «тест на мокрые пеленки». В среднем за сутки будет 10 и более тяжелых мокрых пеленок. Нет ли задержки стула? При адекватном питании первородный кал переходит в зрелый стул, который отличается чистым желтым цветом, однородной кашицеобразной консистенцией с запахом кислого молока. «Голодный» стул будет меньшим объемом с элементами переходного, может быть немного слизи, зелени. Не маловажно достаточно ли часто ребенок получает грудь (не менее 8–12 раз в сутки), правильно ли организовано кормление, имеет ли он возможность оставаться у груди столько, сколько захочет, правильно ли малыш прикладывается к груди и правильно ли сосет молоко. Для уточнения разового объема можно прибегнуть к сцеживанию – Вы определите какое количество молока имеется. Если его достаточно, а есть признаки «голодания», попробуйте дать молоко из бутылочки, возможно малыш не может высосать должествующий объем из груди. Причиной может быть тугая грудь, слабость, вялость, плохое самочувствие малыша.

Обязательно сообщите о Ваших наблюдениях педиатру. При необходимости врач назначит докорм сцеженным молоком или смесью, дополнительное сцеживание и лактогонные средства. Ни в коем случае, даже при отсутствии грудного молока не давайте ребенку коровье молоко! Только специальные адаптированные молочные смеси! Лечебные молочные смеси – назначает врач по строгим показаниям.

Всегда найдется много советчиков какую именно смесь выбрать, помните - все индивидуально! То что комфортно соседскому малышу может не подойти Вашему. Посоветуйтесь с педиатром!

Часто мамы задают вопрос: «Надо ли допаивать ребенка водой?».

По рекомендации ВОЗ, детям до 6 месяцев на грудном вскармливании дополнительное введение жидкости не требуется, но в очень жаркую погоду или по медицинским показаниям (в этом случае допаивание назначит врач!) нужно давать небольшое количество воды между кормлениями. 5 - 10 - 20 мл. воды, в зависимости от возраста, не повлияет на объем съеденного молока в дальнейшем и утолит жажду ребенка.

Будьте здоровы! И помните здоровье Ваших детей в Ваших руках!