

## ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ МАТЕРЬЮ ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.

Материал подготовили врачи  
неонатологи отделения патологии и  
новорожденных и недоношенных детей №1:  
Зайцева М.Ю., Билык Л.В., Шермакова И.Н.,  
Соловьева В.Н., Гульшани Л.Р., Богданова  
Ю.В.

Иногда в период кормления грудью женщине, в случае болезни, приходится принимать лекарственные препараты. В это время вам нужно подумать не только о том, подойдет ли конкретное лекарство вам, но и о том, как оно скажется на вашем ребенке. Большинство лекарств, принимаемых матерью, переходят в молоко, но обычно в молоке оказывается не более 1% от принятой дозы. Здесь мы расскажем, как сделать прием лекарств во время грудного вскармливания безопасным.

Если вам нужно принять лекарство, есть способы, помогающие уменьшить передачу лекарственного средства ребенку.

- Выбирайте лекарства, в меньшей степени переходящие в молоко. Дайте понять вашему врачу, что грудное

кормление очень важно для вас и вашего малыша и вы не хотели бы делать перерыв, если только есть возможность избежать этого.

Ваш врач может подобрать лекарство (например, антибиотик), которое в малой степени передается в молоко. Кроме того, ваш врач может подобрать такой способ лечения, при котором лекарственное средство доставляется непосредственно к пораженному участку и в меньшем количестве попадает в кровоток. Например, вместо таблеток при кожной инфекции вы можете использовать мазь или лекарственную форму для ингаляции в случае астмы или бронхита.

- Лекарства, быстро выводимые из организма (принимаемые 3-4 раза в день), предпочтительнее лекарств пролонгированного действия (принимаемых 1-2 раза в день).

- Принимайте лекарства с учетом времени кормления. Узнайте у врача, в какое время концентрация лекарства в крови будет максимальной (обычно время наибольшей концентрации лекарства в крови совпадает со временем его наибольшей концентрации в вашем молоке). Эту порцию молока можно сцедить и не использовать для кормления ребенка.

Если вы сомневаетесь в безопасности лекарства, примите следующие меры предосторожности:

1. Если есть такая возможность, перед приемом лекарства сцедите молоко и сделайте запас на несколько кормлений.
2. Перед приемом лекарства покормите ребенка.
3. Принимайте лекарство перед самым длительным сном ребенка, обычно после ночного кормления.
4. Если ребенка надо будет кормить через 3-6 ч, используйте запасенное впрок молоко или воспользуйтесь смесью.
5. Сцеживайте молоко и выливайте его. Так как большинство лекарств выводятся из молока за то же время, что и переходят в него, к тому же сцеживание поможет предотвратить нагрубание груди. Кроме того, некоторые растворимые в жирах лекарства могут накапливаться в жирной составляющей грудного молока, поэтому может оказаться полезным сцеживать и выливать молоко в течение 3-4 часов после приема лекарственного средства.

Все сказанное следует рассматривать как общее руководство, конкретные

решения надо принимать с учетом  
заболевания матери, вида  
лекарственного средства и принятого  
вами распорядка кормления.