

У большинства женщин соски выступают вперед, увеличиваются и набухают от прикосновений, но у некоторых соски плоские или даже втянутые внутрь.

Втянутые или плоские соски могут затруднять кормление, особенно если ребенок нездоров или родился недоношенным.

Во время сосания груди такие соски не достают до неба ребенка и, соответственно, не вызывают сосательный рефлекс.

Малыш может нервничать, отталкивать грудь и плакать или даже засыпать у Вас на груди.

Существует несколько приемов, которые можно использовать перед каждым кормлением, чтобы придать соскам более удобную для захвата форму.

- покрутите сосок между большим и указательным пальцами, чтобы он лучше выступил наружу;
- расположите пальцы в форме буквы «V» или «С» и сожмите грудь сразу за ареолой, чтобы вытолкнуть сосок;
- приложите к соску холодный компресс или кубик льда, чтобы он выступил вперед;
- в течение пары минут перед кормлением сцеживайте молоко вручную или с помощью молокоотсоса, чтобы сосок сильнее выступил наружу.

Если ничего из перечисленного не помогает, и ребенку по-прежнему трудно захватывать сосок, консультант по грудному вскармливанию или педиатр может порекомендовать Вам кормить через специальные накладки для кормления. Они представляют собой тонкие и гибкие силиконовые воронки в форме соска с отверстиями на кончике, через которые будет поступать молоко.

Ребенку проще захватить в рот накладку для кормления, так как она больше и жестче. К тому же такая накладка будет доставать ему до неба, вызывая сосательный рефлекс. Не стоит использовать накладки для кормления в течение длительного времени.

Через несколько месяцев, когда ребенок научится как следует сосать, а Ваши соски привыкнут к кормлению, Вы сможете кормить грудью без накладок.

Если Вы уже попробовали все возможные варианты, а кормить грудью никак не получается, ребенка все равно не стоит лишать грудного молока.

*Самое главное* — это здоровье мамы и малыша. Возможно, Вам стоит полностью перейти на сцеживание и кормить ребенка только сцеженным молоком.