

Курение и материнство

Митрофанова А.В. - врач неонатолог,
заведующий отделением новорожденных
и недоношенных №3

Курение табака – самая распространенная вредная привычка, приводящая к серьезным нарушениям здоровья. Это медленное добровольное разрушение собственного организма.

Табачные изделия содержат две группы веществ, опасных для человека – никотин и изопреноиды. Наиболее ядовитые, кроме никотина, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолы, органические кислоты и др.

По статистике курящие люди в 13 раз чаще страдают болезнями сердца, в 10 раз язвой желудка. Курильщики составляют 96% всех больных раком легких. Каждый 7 длительно курящий – более тяжелым недугом кровеносных сосудов. Никотин относится к нервным ядам, в малых дозах возбуждает нервные клетки, а в больших тормозит. Это проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.

При курении в кровь поступает большое количество угарного газа, который образует с гемоглобином стойкое соединение и блокирует транспорт кислорода, наступает кислородное голодание мозга.

Курение может быть главной причиной стойкого спазма сосудов нижних конечностей, что приводит к гангрене и ампутации.

Курение отрицательно сказывается на работе легких, т.к. при сгорании табака образуется деготь, который оседает в легких, и они теряют свою эластичность.

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился термин «пассивное курение». Особенно опасно курение девушек и молодых женщин – будущих матерей.

Курящая женщина подвергает опасности не только себя, но и свое потомство. Она не подозревает, какая дорогая расплата ожидает её. Прежде всего – это осложнение беременности и родов: выкидыши, невынашивание, рождение детей с низкой массой тела, вследствие сосудосуживающего действия никотина на плацентарный кровоток.

Опасно как активное, так и пассивное курение.

Девять месяцев ребенок впитывает в себя никотин и другие вредные вещества. Доказано, что концентрация никотина в крови будущего ребенка значительно выше, чем в крови курящей матери. Нарушается питание ребенка и транспорт кислорода к тканям, это увеличивает смертность новорожденных более чем на 50%. Поскольку печень плода функционально не сформирована, она не может обезвредить токсические продукты, и работает как аккумулятор ядов табака. Это может привести к повреждению внутренних органов, развитию умственной отсталости. Если мать продолжает курить и после родов, то никотин и ядовитые вещества попадают к ребенку с молоком во время сосания. Нередко дети при этом отказываются от груди, а значит, недоедают, плохо спят, у них расстраивается работа кишечника. Такие малыши плохо развиваются, более слабые, чем их сверстники, чаще болеют простудными заболеваниями и дают аллергические реакции.

Ученые установили, что у курящих рождаются дети с предрасположенностью к атеросклерозу, порокам развития, привыканию к табаку в будущем.

Курящая мама – это преступление!

Каждая девушка должна отдавать себе отчет в том, на какой риск она идет, легкомысленно поддаваясь моде. Если бы ваш малыш понимал, что скрывается за дымом сигареты, то он попросил бы: «Не кури, мама»!