

Профилактика детского травматизма в летний период.

Шишкина Л. С.- врач травматолог — ортопед,
зав. травматологическим пунктом

Уровень детского травматизма остается высоким, хотя за последние годы не имеет особой тенденции к росту. Из данных ВОЗ следует, что 25% всех повреждений приходится на детский возраст и что травматизм является одной из главных причин смертности детей в возрасте старше 3-х лет.

В травмпункте Пензенской областной детской клинической больницы им. Н.Ф. Филатова в течение года регистрируется более 12 000 первичных обращений детей получивших травму.

В летний период обращаемость за медицинской помощью возрастает в 2 раза. Максимальное увеличение светового дня, высокая двигательная активность детей, длительное пребывание на улице, и соответственно с этим возрастает их фантазия в отношении различных игр и проделок.

Именно летом наблюдается эпидемия падения детей с высоты: из окон, с деревьев, сараев и др. сооружений, нередко с тяжелыми травмами.

Характерной особенностью летнего травматизма являются сложные повреждения костно-суставной системы, с повреждениями внутренних органов и черепно-мозговой травмой (ЧМТ). За последние годы отмечается значительное количество несчастных случаев с детьми при езде на велосипедах, если на нем катаются в неразрешенном месте, на проезжей части дороги. Пострадавшие обращаются в травмпункт с переломами нижних конечностей и с повреждениями мягких тканей. Такие травмы возникают у «пассажиров», которых сажают на багажник или на раму велосипеда и стопа попадает во вращающееся колесо. Водить детей, таким образом, опасно.

Достаточно велико количество детей пострадавших в транспортных происшествиях, последствиями которых являются косметические дефекты, функциональные расстройства, увечья, а иногда и смертельные исходы. Наиболее типичным обстоятельством получения автодорожных травм является перебегание улицы перед близко идущим транспортом. Каждый восьмой ребенок, получивший дорожно-транспортную травму, погибает.

Наибольшее число травм со смертельным исходом в летний период подстерегают детей на воде. Смерть наступает от утопления. Ежегодно в водоемах области тонет 25-28 детей. Основная причина гибели - неумение плавать.

Проведенный анализ травм у детей позволил выделить основные причины, способствующие их возникновению:

- недостаточный надзор за детьми со стороны взрослых;
- неумение и нежелание взрослых приучать детей к дисциплине, соблюдению определенных норм поведения;
- недоработки административно-хозяйственные в градостроении, отсутствие детских площадок.

Предпосылкой получения травм у детей является усталость, нервозность, преобладание возбуждения над торможением, импульсивность. В подростковый период, дети становятся непослушными, капризными, вступают в конфликт с

взрослыми. Они неадекватно реагируют в стрессовых ситуациях, несамокритичны, переоценивают свои возможности.

Профилактика детского травматизма - это воспитание основ безопасного поведения на улице, во дворе, в быту. Выработка адекватных реакций в травмоопасных ситуациях, повышение травматологической грамотности.