

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА С



Вакцины против гепатита С не существует, поэтому профилактика инфекции ВГС зависит от сокращения риска воздействия вируса в медицинских учреждениях и в группах населения повышенного риска, например среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики и подвергающихся риску в результате половых контактов.

Следующий ограниченный перечень содержит примеры первичных профилактических мероприятий, рекомендуемых ВОЗ:

- гигиена рук: включая хирургическую обработку рук, мытье рук и использование перчаток;
- безопасное и надлежащее осуществление медицинских инъекций;
- предоставление комплексных услуг, направленных на тестирование донорской крови на гепатиты В и С (а также ВИЧ и сифилис);
- обучение медицинского персонала;
- содействие правильному и последовательному использованию презервативов.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С

НАИБОЛЕЕ ВЕРОЯТНЫЕ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С

Средний возраст пациентов и доминирующий генотип вируса отличаются географическим разнообразием и зависят от преобладающего пути заражения. Там, где основным путём передачи является употребление инъекционных наркотиков, средний возраст инфицированных гепатитом С составляет 35 лет. Если преобладает ятрогенный путь передачи, реализующийся при небезопасных медицинских процедурах, средний возраст составляет 50-60 лет.



Соблюдение правил личной гигиены



Кипятите воду



Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием



Закрывайте любые порезы или открытые раны



Предохраняйтесь при половых контактах



Обеспечить носителя инфекции своим набором личных средств гигиены

- МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ОТ ГЕПАТИТА С -



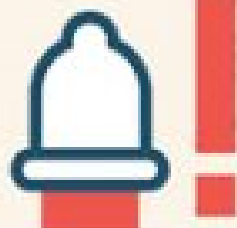
Не пользуйтесь чужими предметами гигиены: бритвами, зубными щетками, маникюрными принадлежностями



Не используйте одноразовые шприцы после других людей



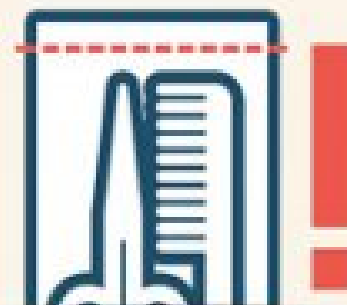
Не делайте татуировки в сомнительных салонах или на дому



Пользуйтесь презервативами



Используйте дезинфицирующие средства и резиновые перчатки при контакте с чужой кровью



Следите за тем, чтобы инструменты в салонах и медучреждениях были одноразовые или простерилизованы

Профилактика вирусного гепатита С

- Вакцины для профилактики гепатита С на настоящий момент не существует.
- Профилактика сводится к предупреждению наркомании, обязательному тестированию донорской крови, разъяснительной работе среди подростков и молодежи и т.д., тем более что молодые люди имеют более высокий риск заболеть, чем лица старшего возраста.
- У всех больных, у которых выявляются антитела к ВГС, рекомендуется активно вакцинировать против вирусного гепатита А и В. Целесообразность такой вакцинации обуславливается тем, что суперинфицирование больных с хронической инфекцией ВГС вторым вирусом (например, ВГА) несет риск развития фульминантного гепатита.

Профилактика гепатита С

- * - отказ от использования внутривенных наркотиков (если вы не можете отказаться от них, никогда не пользуйтесь чужими шприцами и иглами);
- * - не пользуйтесь чужими бритвенными станками, зубными щетками и любыми предметами, где может оказаться кровь;
- * - на приеме у стоматолога проконтролируйте, чтобы все потенциально опасные манипуляции выполнялись только одноразовыми инструментами;
- * - посещайте только проверенные и качественные маникюрные и тату-салоны (мастер должен мыть руки, работать в одноразовых перчатках и использовать одноразовые инструменты);
- * - лицам, имеющим половые контакты с больными гепатитом С или носителями вируса, рекомендуется использование презервативов.

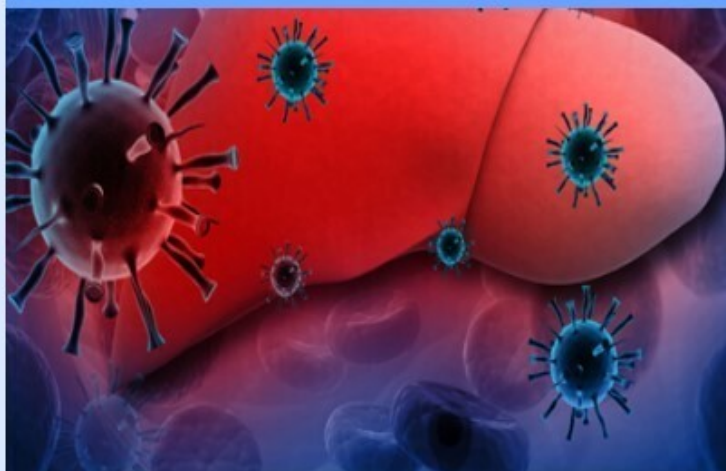
Профилактика гепатита С

Профилактика состоит в следующем:

- категорически нельзя использовать чужие бритвы, расчески, зубные щетки и маникюрные инструменты;
- перед посещением косметологического салона или стоматологического кабинета следует убедиться в том, что весь
- используемый инструментарий тщательно стерилизован в специальном оборудовании (антисептические средства для обработки инструментов не могут обеспечить качественное дезинфицирование);
- необходимо отказаться от внутривенного введения наркотических средств;
- следует иметь одного здорового полового партнера, в противном случае при интимных контактах использовать презерватив.

ОСТОРОЖНО!

ГЕПАТИТ С



Острый вирусный гепатит С – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом, с преимущественным поражением печени, с возможным исходом в цирроз и рак печени.

Из-за способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний гепатит С называют «ласковый убийца».

Отсутствие своевременной и эффективной терапии хронического гепатита С может стать причиной развития печеночной недостаточности с печеночной комой, цирроза, рака печени, печеночной энцефалопатии и гепатоза.

Источник инфекции - человек, больной острым или хроническим гепатитом.

Вирус обладает невысокой устойчивостью во внешней среде: погибает при температуре 60°C через 30 минут и через 2 минуты при температуре 100°C. При попадании мизерного количества биологического материала, содержащего вирус гепатита С в восприимчивый организм происходит заражение.

Пути передачи



Переливание крови и компонентов крови, пересадке органов (тканей), при использовании медицинского инструментария инфицированного вирусом гепатита С.



Незащищенный половой контакт, беспорядочные половые отношения.



Бытовой путь -при использовании общих с больным гепатитом С зубных щеток, маникюрных и бритвенных приборов



Повторное использование одноразового инструментария при введения инъекционных наркотиков.



От инфицированной матери ребенку при беременности, родах, операционных процедурах.



Использование нестерильного инструментария в косметологии при татуаже, пирсинге, маникюре и других процедурах.

Симптомы

Головная боль

Желтушность кожи и склер

Тошнота, рвота, потеря аппетита

Темный цвет мочи, обесцвечивание кала

