

Остерегайтесь клещей – переносчиков заболеваний

Шишкина Л.С.

Заведующий травматологическим пунктом

Наша страна богата лесными просторами. Лес имеет большое значение в хозяйственной деятельности человека и является прекрасным местом отдыха.

Уже с начала весны в лесные районы страны направляются многочисленные группы людей: геолого-разведывательные, дорожно-строительные экспедиции, работники леспромхозов, хим-лесзаводов, пастухи, работники животноводческих ферм, многочисленная армия туристов. Значительное число людей привлекают леса в периоды появления в них ягод и грибов.

Много радостей доставляет лес, но некоторые его обитатели приносят вред человеку. Среди них значительная роль принадлежит клещам. Установлено их участие в передаче вируса клещевого энцефалита и ряда других серьезных заболеваний (клещевой спирохетоз, туляремия и др.)

Клещевой энцефалит — тяжелое заболевание человека, часто сопровождающееся поражением центральной нервной системы. Возбудителем энцефалита является вирус, переносчиком и хранителем которого в природе являются клещи.

Типичными местами обитания клещей являются старые, затененные, густые, смешанные и лиственно-хвойные леса с подлеском из кустарника и с высоким травяным покровом.

Наибольшее количество клещей концентрируется по обочинам лесных дорог и звериным тропам. Много их на лесных вырубках, где имеется большое количество старых пней, хвороста и валежника. В этих местах находят убежище многие дикие животные, особенно грызуны, на которых паразитируют клещи. Лесные клещи имеют небольшие размеры: самцы около 2,5 мм, самки около 4 мм. Взрослые клещи имеют 4 пары ног (при помощи которых они способны крепко удерживаться на коже хозяина). Оплодотворенные самки клещей перезимовывают в подстилке леса, где происходит и откладка яиц, из которых впоследствии развивается потомство.

Весной перезимовавшие голодные клещи выползают из своих убежищ в поисках прокормителей. Устроившись на конце травинки или ветки, они сидят в характерной выжидательной позе, вытянув вперед переднюю пару ног, где расположены органы обоняния.

При приближении какого-либо животного или человека, клещ нападает и добирается до открытых участков кожи, удобных для присасывания. У человека местами наиболее частого присасывания являются спина, шея, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области. Слюна клещей содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время незаметен.

Вместе со слюной зараженные кровососущие клещи вносят в кровь человека или животного вирус, вызывающий клещевой энцефалит.

Поражение человека может произойти не только при посещении леса, но и путем заноса их с цветами, одеждой человека, побывавшего в лесу, и домашними животными.

Существует еще один путь заражения — через сырое молоко коз (реже коров), покусанных зараженными клещами.

Чтобы избежать укусов клещей и возможного заражения клещевым энцефалитом и другими заболеваниями, следует проводить следующие мероприятия:

1. Лицам, находящимся в лесу, необходимо носить специальную одежду, предохраняющую от нападения и присасывания клещей. Нельзя носить короткие брюки, тапочки, открытую рубашку с короткими рукавами.

2. Целесообразно применять препараты, отпугивающие клещей — диметилфталат, репудин, ДЭТА. На открытые участки кожи наносят препарат, срок действия которого сохраняется от двух до 5 часов. При этом следует избегать попадания этих препаратов на слизистые оболочки глаз, носа, рта, а также раны и ссадины. Верхнюю одежду также рекомендуют каждые пять дней обрабатывать данными препаратами.

3. Для предупреждения заболевания очень важно своевременное удаление присосавшихся клещей. Поэтому, находясь в лесу, необходимо каждые 1,5—2 часа проводить само-и взаимоосмотры. При осмотре тела особое внимание следует обращать на места частого присасывания. В одежде следует тщательно осматривать швы, складки и карманы. Осмотры надо проводить на открытой, сухой и освещенной поляне. Клещей, снятых с тела и одежды, сжигают или уничтожают при помощи инсектицидов. Нельзя сбрасывать клещей на землю и давить ногами. Особенно опасно пытаться раздавить руками, так как вирус может попасть в организм через ранки и трещины на коже пальцев, через слизистые оболочки глаз, носа, рта, если к ним прикасаться запачканными руками.

При обнаружении впившегося клеща лучше всего обратиться за помощью в лечебное учреждение. Можно клеща удалять пинцетом, медленно раскачивая его из стороны в сторону или прочной ниткой: узел нитки завязывают у самого хоботка и, растягивая концы нитки в стороны, подтягивают кверху. Очень важно при этом не оборвать хоботок, если же это произошло, необходимо обратиться за помощью хирурга. Наиболее простым методом является нанесение раздражающих средств (раствор спирта, вазелин) на боковые поверхности клеща.

Обо всех случаях нападения клещей необходимо немедленно сообщить в местную санэпидстанцию, доставив удаленного клеща специалистам.

В течение 3-х недель после присасывания клеща рекомендуется проводить утреннюю и вечернюю термометрию. При нарушении состояния здоровья, недомогании, головной боли, повышении температуры необходимо немедленно обратиться к участковому терапевту и невропатологу. В отдельных случаях после укусов клещей, по указанию врача, вводится специфический гаммаглобулин.

4. При длительном пребывании в лесу для ночлега или отдыха следует выбирать сухие, открытые места, очищенные от валежника, кустов и высокой травы. Трава и ветки, используемые для подстилки, должны быть предварительно провялены на солнце не менее 3—4 часов.

5. Лица, направляемые в весенне-летний период на работы в лесные районы, не благополучные по клещевому энцефалиту, должны заблаговременно подвергаться соответствующим прививкам. Прививки проводятся в поликлиниках по месту жительства или работы, лучше за 6 месяцев до начала работ.

6. Во избежание заражения через сырое козье молоко (или коровье) его следует употреблять в пищу только в кипяченом виде.

Соблюдение перечисленных мер предохраняет от заболеваний, передаваемых клещами.