

Профилактика энтеровирусной инфекции

Архиреева Л.В.- врач-эпидемиолог

В Пензенской области в настоящее время наблюдается выраженный сезонный подъем заболеваемости энтеровирусной инфекции. За период май-июль зарегистрировано 31 случай заболеваний.

Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, относящимися к роду энтеровирусов или кишечных вирусов.

Источником инфекции является только человек (больной или носитель). Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев.

Передача энтеровирусной инфекции осуществляется (водным, пищевым и контактно-бытовым путями) и так же аэрозольный механизм передачи (воздушно-капельным и пылевым путями).

Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах, при заглатывании воды.

Возбудитель проникает через слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта, где вирус размножается и накапливается. Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней (максимально - 21 день).

При энтеровирусной инфекции возможны различные клинические проявления и множественные поражения органов и систем: менингит, геморрагический конъюнктивит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом, ангина, сыпь в полости рта и на конечностях, кишечная инфекция и другие.

Общие симптомы при энтеровирусной инфекции.

Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах. Их определяют по главенствующему признаку:

- энтерит (сильная диарея);
- герпетическая ангина (белые пузырьковые налеты в зеве);
- эпидемическая миалгия (приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки, ног);
- геморрагический конъюнктивит (поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня);
- энтеровирусная экзантема (сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры);
- энтеровирусный менингит (сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой);
- миокардит и перикардит (нарушения в работе сердца) и другие.

Но в целом можно выделить общие для всех форм энтеровирусной инфекции симптомы:

- плохое самочувствие;
- вялость, слабость, сонливость;
- головная боль, головокружение;
- беспокойство;

• повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня);

- отказ от еды и питья;
- боли в животе;
- тошнота, иногда рвота;
- боль в горле;
- налет на языке;
- зернистость задней стенки глотки;
- увеличение лимфатических узлов;
- увеличение печени и селезенки;
- воспаление верхних дыхательных путей;
- пятнистая или мелкопапулезная сыпь;
- покраснение верхней части тела.

Основу профилактики составляет комплекс санитарно-гигиенических мероприятий, направленных на предотвращение загрязнения объектов внешней среды возбудителями, соблюдение правил личной гигиены, использование доброкачественных продуктов питания и воды, запрещение купания в непроточных водоемах.

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума рекомендуем придерживаться следующих правил:

1. Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.

2. Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества.

3. Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах.

При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.

4. Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.

5. Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в производственной расфасовке.

Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.

6. Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.

7. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!