

## Ботулизм

На 20.06.2024 года в России в инфекционных стационарах получают лечение 318 больных ботулизмом. Как тяжелое, состояние оценивается врачами у 103 пациентов, у одного - крайне тяжелое. 41 человек находятся на искусственной вентиляции легких. Случаи заболевания зарегистрированы в Москве и Московской области, Нижнем Новгороде, Татарстане и Башкирии. По словам профессионального сообщества, вспышки такого масштаба на памяти ведущих специалистов нет.

Все пострадавшие употребляли продукты, которые заказывали в сервисах доставки готовой еды.

Ботулизм – острое инфекционное заболевание, возникающее в результате отравления токсином бактерий «клостридия ботулиnum».

Ботулотоксин является одним из самых сильных из известных биологических ядов и относится к нейротоксинам, то есть вызывает поражение нервной системы. Это опасное заболевание, которое при отсутствии лечения может привести к гибели заболевшего.

В подавляющем большинстве случаев заражение человека происходит в результате употребления в пищу продуктов, в которых накопился токсин. Чаще всего это консервированные в домашних условиях заготовки, не прошедшие надлежащей обработки: грибы, мясные продукты, в том числе домашняя колбаса, ветчина. Реже - овощи, такие как фасоль, кабачки, баклажаны, горошек. Тем не менее, виновником отравления огромного количества людей в этот раз стала именно консервированная фасоль.

Очень опасны вяленые, копчёные и слабосоленые продукты из рыбы и мяса. В них создаются условия для развития вегетативных форм клостридий и образования токсинов.

У ботулотоксина нет вкуса, цвета или запаха, поэтому по внешнему виду продуктов нельзя определить, заражены они или нет.

От момента попадания токсина в организм до первых проявлений заболевания проходит обычно от нескольких часов до двух-трех суток, иногда до двух недель.

Начало у большинства людей острое с тошноты, рвоты, жидкого стула, жжения в верхней части живота. Через сутки жидкий стул сменяется запором. Сразу, или к концу первых суток появляются симптомы поражения нервной системы: пелена перед глазами, двоение в глазах, опущение век, трудно двигать глазами, резко снижается зрение вблизи, нарушается глотание и речь, нарастает мышечная слабость. Температура тела обычно не повышается. Самым

неблагоприятным симптомом является нарушение дыхания, которое проявляется ощущением нехватки воздуха, чувством давления и сжатия в груди, поверхностным дыханием.

Ботулизм может осложняться пневмонией, гнойным трахеобронхитом, воспалением сердечной мышцы с нарушением ритма и сердечной недостаточностью.

Лечат ботулизм только в стационаре. Основной лечебной процедурой при ботулизме является введение антитоксической противоботулинической сыворотки, как можно раньше, так как антитоксин нейтрализует только свободный токсин, который еще не успел связаться с нервными окончаниями.

По этой причине обращаться за помощью следует как можно раньше.

Если после употребления консервированных, копчёных или вяленых продуктов, готовой пищи, в том числе из службы доставки, ухудшилось самочувствие, нужно немедленно обратиться за медицинской помощью. Остатки пищи важно не выбрасывать — это поможет быстрее поставить диагноз и начать правильное лечение.